



Cassandra Schlangen
Training | Beratung | Coaching

Systemischer Business Coach (Uni of A. Sciences)

Ein guter Coach:

Stellt treffsicher Fragen, sorgt für viele Perspektivwechsel, analysiert dabei das Problem, lässt den Klienten seine selbst erarbeiteten Ideen, Lösungen festhalten und gibt ihm Raum zum Reifen seiner Möglichkeiten, um letztlich die richtige Lösungsfindung zu ermöglichen.

Was heißt systemisch?

Ein Problem bekommt seine Bedeutung durch seinen Kontext.

Der Klient (Coachee) wird nicht isoliert betrachtet, sondern in seiner Gesamtheit, also im ganzheitlichen Umfeld inkl. aller Wechselwirkungen.

Was heißt lösungsorientiert?

Ein Problem lädt ein, eine gangbare Lösung zu finden.

Wir schauen gemeinsam auf Lösungen und erweitern dafür Ihren Wahrnehmungsraum sowie Ihre Handlungsoptionen.

Was heißt ressourcenorientiert?

Ein Problem mit den eigenen Kräften lösen!

Im Coaching geht es um Ihre eigenen Ressourcen. Mit Hilfe Ihres Coachs lernen Sie diese kennen, Sie entdecken sie neu oder aktivieren sie.

Der Mensch kennt die Lösung seines Problems, er weiß nur nicht, dass er sie kennt.

(Milton Erickson, amerikanischer Psychiater und Hypnotherapeut, 1901 – 1980)

Was ich anstrebe

Bewegung

Mein Bestreben ist es, dass sich beim Klienten etwas in Bewegung setzt und sich Einstellungen oder Verhaltensmuster ändern.

Was ich bewirken kann

Neugierde, auf den nächsten Schritt

Im Coaching werden persönliche Ressourcen gestärkt, die intrinsische Motivation reaktiviert und die Sicht auf das Problem verändert.

Was ich mitbringe

Qualifikation und Erfahrung

Neben der fundierten Coaching-Ausbildung, eine reiche Auswahl an Methoden und die Gabe, Menschen (wieder) für etwas brennen zu lassen.

Ich coache Sie in beruflichen und persönlichen Fragen:

Beziehungs- und Konfliktfragen | Neue Aufgabenbereiche | Führungsverantwortung | Persönliche Entwicklung | Stressbearbeitung | Burnout-Prävention | Work-Life-Balance | Team-Konflikte | Team-Entwicklung | Karrieregestaltung | Zukunftsgestaltung | Alltägliche Arbeitsprobleme oder Problemsituationen | Nachfolgeregelung | Mitarbeitergespräche | Zeitsorgen | Entwicklungsperspektiven ...